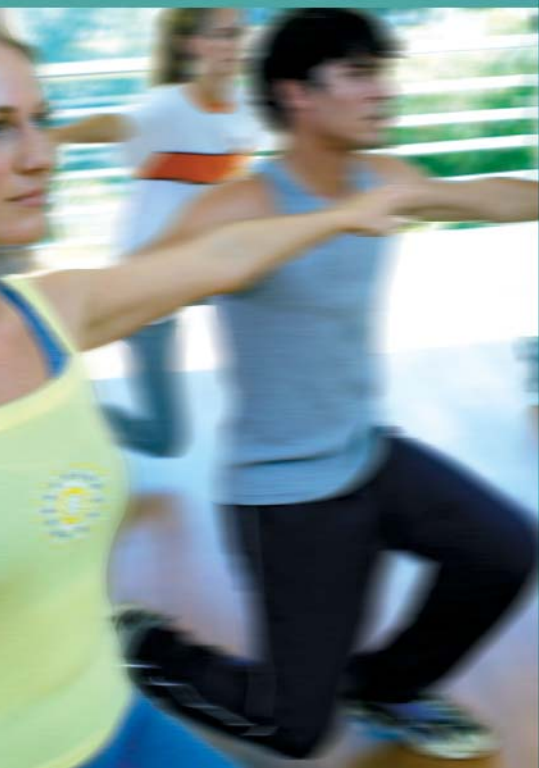


body

TRAINING

- Elementos claves para una instrucción satisfactoria.
- Coreografía.
- Ejecución física.
- Instrucción.
- Comunicación.
- Ciencia del ejercicio.
 - Funcionamiento.
 - Estructura y pautas.
 - Adaptación para el entreno.
 - Poblaciones especiales.



MASTER step

- Compresión y dominio de la música: beats, master beat, frases, secuencias y bloques.
- Anatomía de una canción, puntos musicales, cuadratura musical.
- Métodos de enseñanza y su aplicación pedagógica.
- Frases cruzadas, completas e incompletas.
- Inserciones y bisecciones.
- Coreografías simétricas y asimétricas.
- Equilibrios: biomecánicos, psicológicos.
- Motivación y comunicación.
- Refuerzo de instrucción.