

# reflexología podal

# técnico especialista EN REFLEXOLOGÍA PODAL

## La reflexología

- Trabajo con energías.
- Cómo actúa.
- Porqué los pies.

## Zonas reflejas

- Cartografía del pie.
- Localización de puntos reflejos.

## Condiciones anteriores al masaje

- Anamnesis. Interrogatorio inicial.
- Interferencias de otras terapias.
- Contraindicaciones.

## Masaje. Sus pasos

- Preparación del pie.
- Secuencia de los puntos reflejos en el primer masaje.
- Intensidad de presión.
- Duración.
- Relajación del pie.

## Efectos post-masaje

- Posibles reacciones terapéuticas.

## Las zonas reflejas de los distintos sistemas

## Zonas reflejas del pie

- Revisión teórico-práctico del contenido del Nivel I.

## Tratamiento de patologías

- Aparato digestivo.
- Hígado y vías biliares.
- Aparato urinario.
- Aparato respiratorio.
- Aparato circulatorio.
- Aparato locomotor.
- Sistema nervioso.
- Aparato genital.
- Metabolismo.
- Obesidad.
- Sistema inmunológico.

## Reflexología de la mano

- Cartografía de la mano.
- Localización de puntos reflejos.

## Geoterapia (barros)

- Aplicación práctica para las distintas patologías.

## Hidroterapia (agua)

- Aplicación práctica para las distintas patologías.

## Las zonas reflejas de los distintos sistemas

- Sistema linfático.
- Sistema urinario.
- Sistema nervioso y respiratorio.
- Sistema digestivo y endocrino.
- Sistema reproductor.
- Aparato locomotor.
- Órganos de los sentidos.

